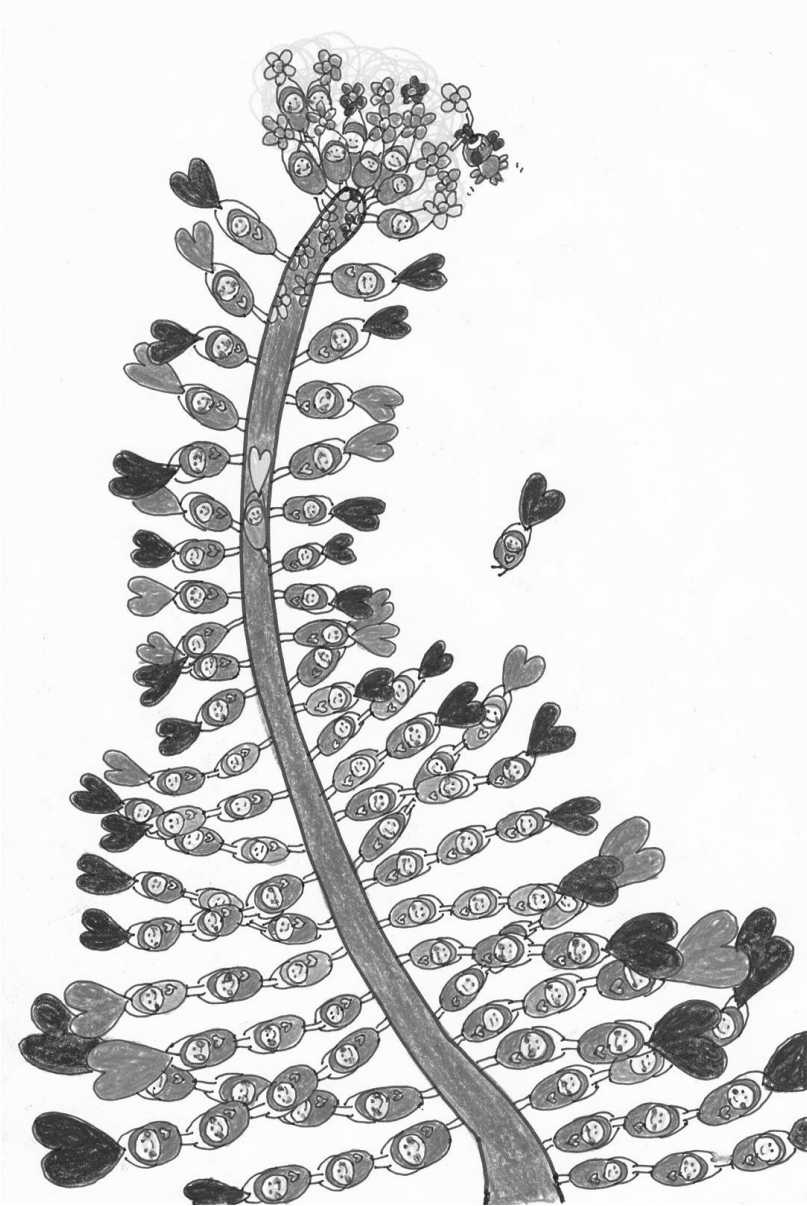


海までとどけ…

第39回 山の都ふれあいコンサート

詩集



イラスト：岩崎けんいち

♪ただいま曲を募集中！

**第39回
山の都ふれあいコンサート**

2019年11月17日（日）
午後1時30分開演
YCC県民文化ホール（大ホール）

☆入場無料です。

**皆様のご来場を
お待ちしております！**

ふれコン公式HP
<http://furekon.net/>



**ふれコンのキャラクター
みーこです
よろしくね♡**

第 39 回『山の都ふれあいコンサート』の詩集をお届けします。

今年は、自由テーマで詩を募集しました。

詩を応募して下さった皆様が、それぞれに今思うことや感じたこと、見たり聞いたりしたことを詩に書きとめ、それがこの詩集という形になって完成しました。ひとつひとつの詩からはそれぞれの“想い”が伝わってきます。そして、この皆様の“想い”が糧となり、今年の『山の都ふれあいコンサート』が創られていきます。

この詩集に掲載された作品は作曲の対象となり、審査を経て選ばれた曲は、令和元年11月17日(日)にYCC 県民文化ホール(大ホール)で開催される第39回『山の都ふれあいコンサート』で発表される予定です。詩と曲が織りなすハーモニーとともに、これがきっかけとなって出会う人と人とのふれあいを大切にしながら、皆様とともにコンサートを成功させたいと実行委員一同考えております。ぜひ、この詩集の中の詩に、曲をつけて御応募ください。お待ちしております。

山の都ふれあいコンサート実行委員一同

☆この詩集に掲載された詩の著作権は、山の都ふれあいコンサート実行委員会に帰属します。

《 曲募集について 》

この詩集に掲載されている詩に曲をつけて応募してみませんか？

♪ 応 募 方 法

- 一人何曲でも OK。
ただし、詩はこの詩集に掲載されている作品を使用(補作は可)し、未発表曲に限る。
- CD-Rにて送付してください。楽譜がある場合は添付してください。
- 氏名、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、年齢、職業(または学校名)を必ず記入の上、送付してください。
- なお、採用させていただく場合は、チラシ等に氏名を掲載いたします(ペンネーム可)。

☆応募作品は返却いたしません。(審査終了後、作詩者に送らせていただきます)

♪ 締 め 切 り 令和元年9月6日(金)

♪ 送 付 先 〒400-0858 甲府市相生2丁目2-17
甲府商工会議所会館3階
一般社団法人甲府青年会議所内
「山の都ふれあいコンサート」実行委員会あて

♪ 問い合わせ先 TEL: 080-2055-1121
MAIL: info@furekon.net (山の都ふれあいコンサート実行委員会)

♪ ふれコンホームページ <http://furekon.net/>

目 次

No.1	だいじな人(吉田 沙緒里).....	3
No.2	苦しくて(吉田 沙緒里).....	4
No.3	どうして(吉田 沙緒里).....	5
No.4	今(吉田 沙緒里).....	6
No.5	ともに(吉田 沙緒里).....	7
No.6	笑顔(吉田 沙緒里).....	8
No.7	杜の愉快的仲間達(三井 亜季).....	9
No.8	新NSD 八ヶ岳ファーム(三井 亜季).....	10
No.9	幸せの種をまこう(あずま&ひろくん).....	11
No.10	愛があれば(杉原 彩).....	12
No.11	友の声が風に乗って(杉原 彩).....	13
No.12	彼女のせい(進藤 学).....	14
No.13	月明り(進藤 学).....	15
No.14	アイスクリーム(小林 由美).....	16
No.15	買い物(小林 由美).....	16
No.16	(無題)(森本 優相).....	17
No.17	(無題)(森本 優相).....	17
No.18	花(天野 多恵子).....	18
No.19	好きな物(向山 みどり).....	18
No.20	メロディー(今澤 彩美).....	19
No.21	いきてるってふしぎだね(あさとよしや).....	20
No.22	春色の坂道あしながおじさん(岩崎 ひとみ).....	21
No.23	あなたと話したぶどうの丘えきの近くの公園で(岩崎 ひとみ).....	22
No.24	私の心のあしながおじさん(岩崎 ひとみ).....	23
No.25	春色の片想い(岩崎 ひとみ・夏八木 真也).....	24
No.26	ぶどうの丘公園(岩崎 ひとみ・夏八木 真也).....	25
No.27	恋(坂本 早百合).....	26
No.28	母ちゃん(坂本 早百合).....	26
No.29	感謝している、母ちゃん(小林 英昭).....	27
No.30	さつまいも(大坪 正之).....	28
No.31	会いたい(關 紀代美).....	29
No.32	心(關 紀代美).....	29
No.33	もう一度(早川 節子).....	30
No.34	雨ぞ降りける(秋和 さとる).....	31
No.35	Emのコードしか弾けない俺(永井 清二).....	32
No.36	ステップ(山梨県立わかば支援学校 音楽部).....	33

No.1 だいじな人

吉田 沙緒里

別れていてもあなたを思う気持ちはみんな一緒だよ
手ばなされた気持ちは心にきずがつくけど だいすきなんだあなたの事
届いてほしい わかってほしい
あなたをずっとまっている人がいる
色々なじじょうがあったとしても
あなたに会いたいっていう気持ち 心の中にあるよ

あなたがわかってあげたら
その子はかならずあなたのもとに
かえって来てくれるはずさ
だからその子を忘れないで
手ばなさないで

笑いあった事も たのしい思い出も
私の心の中にはまったくないけど
ただおぼえているのはほんの少しのぬくもり
会いたくて 会いたくて 会いたくて さげんだよ
早く会えるかな？

色々な人に支えられ生きてきたよ
めいわくもかけた でもありがとうって伝えたい
大切な人だから 大好きだから

No.2 苦しうって

吉田 沙緒里

イライラするたびに 周りを気にしてた
そのたびに涙をながした
私がるいんでしょ
そう言っではあなたをてきにまわした
私がるたらめいわくだと
泣きながらあなたに言っ
何もしらないくせに私の事なんか

周りの人たちがてきに見えて
自分がいやになってあたまをおさえる
どうしたの?と言われるたび
くるしくなっ とういいと言っでは
あなたをつきはなした

きえたいと思っ事
生きていたくない時
それが私のむねをいためつける

つらいよ助けてよ そう伝えたいのに
言えないからよけいに苦しくなる

自分をなぐりつけて周りから心をとざした

今つらいよ

No.3 どうして

吉田 沙緒里

会いたくなかったその時に
あなたが居てくれたら良かったのに
さびしくて一人がいやで
何度も会いたってねがったよ

どうして？あなたはいつも周りとからべるの？
でもね 私はそんなあなたが大切って思うんだ
守ってあげる そんな一言があなたにとってはいやだったのかな？
助けるとか そばに居るとか
かんたんに言わないでほしいよ

人を気にして生きていくなんていやだけど
でも周りもあなたも信じられない
そんな事ってさびしいよね

今つらい事 泣きたい事 言葉にできなくて
だいじょうぶだと言ったあなたは さみしそうにあるいた
ほんの少しでも ほんの少しでも 言葉出せたら
どれだけらくになれるの?ねえ教えて

本当はね あなたに伝えたい事がいっぱいあるのに
なんと言えないの
手をさしのべて あなたのかたに手をおいて
ちゃんと伝えたい 助けてって

一緒に歩いているのになぜかさびしくて
口をひらいて伝えたかった さびしいんだと
下をむいて泣いて泣いてあなたをまっていた
泣いていればあなたが来ると思ったんだ

だけどね自分の力でのりこえられたら
あなたもみんなもすてきな事だよ

助けてって

No.5 とともに

吉田 沙緒里

手をつないだ時 あなたのぬくもりが
ギュッと強く伝わって来た
あなたのやさしさは みんなをやさしくつつみこむようでした
あなたが居るだけで心がホッとあたたまりました

さびしい時も 泣いた時も いつもそばにあなたがいる
そんな事ってとても幸せだね
ずっとずっと一緒がいいね

涙うかばせあなたに言った
くやしいよつらいよ そう言いました

なやんで 苦しんで 生きていくんだ
がんばりすぎず とともにあゆもう

ずっとずっと一緒がいいね

No.6 笑顔

吉田 沙緒里

かなしみがあつたとしても その涙を手でぬぐって
さいこうの笑顔みせて 僕は君が大好きだから
ちゃんとまってるよ君の笑顔

止った時間は誰にももどせない
苦しみも涙も全部ふきとばしたい
一人でかかえてつらくなっていやになって
そんな自分がなさけなくて涙がでたよ

無理しないでとあなたは手をさしのべてだきよせた
涙見せていいから僕の前ではなやみかかえず
ちゃんと僕にはなしてほしい

下をむく事も 泣いてしまう事も
わるい事ではないと教えてくれた
一緒に居る時間もぐうぜんではない
一緒に居たいと思うからつうじあえるんだ

ラララ…
いつもまってるよ君の笑顔

No.7 杜の愉快的仲間達

三井 亜季

このままじゃ終われないよ…(泣)
せっかく杜の愉快的仲間達を結成したんだから
いろんなイベント出演しないともったいないな～って
毎日まじめに働いてお金をためる！のもいいけど
楽しい事考えなきゃ始まらない！！
TVに出演したいとかもっと有名になりたいとか
憧れたりするが… 積み重ねの仕事は待ってくれない！！
正直体がもったないからゆる～くやるしかない！
なにしろ、ストーカーやセクハラ問題が多いから、
自分が気をつけなきゃいけないので
やっぱりまじめに働いてゆる～くやるのが
自分達にあっているに違いがない

去年の9月 元八ヶ岳名水会職員だった人がNSDの職員として働き
元生活支援の職員でもあり「良き相談相手」で少し自信がついた私
今年の4月女の子(3人)男の子(1人)NSDの職員(1人)が入ってきた
その人達が入って来てくれたせいか落ち着いた生活が出来とてもにぎやか♪
今まで悩んだりストレスがたまったり抱えこんだりしたけど…
毎日すごく楽しい！！

4月から5年目になった私
後輩にわかりやすく説明して自信を持っていれば心配無用
失敗してもそこで何とかなるさと気軽に生きよう！
大丈夫 全然気にしていないから！
自分の事でいっぱい！いっぱい！だから！！

父の背中を見てしっかりと働きたい

No.9 幸せの種をまこう

あづま&ひろくん

幸せの種をまこう(トゥルットゥトゥルー)

タイコ叩いて(叩いて) 歌って(歌って) おどろう(おどろう)

皆で手叩いて(叩いて) 歌って(歌って) おどろう(おどろう)

太陽の光に感謝して(感謝して)

豊かな大地に感謝する(感謝する)

清らかな水に感謝して(感謝して)

こちよい風に感謝する(感謝する)

青い地球に感謝して(感謝して)

青い地球に感謝する(感謝する)

感謝して(感謝する)

ラララ～

幸せの種をまこう 花を咲かせよう

No.10 愛があれば

杉原 彩

愛があれば
どんなに辛くても頑張れる
どこにいても
なにをしても
いつも考えている
いつまでも忘れない
友達のこと
私は忘れない

爽やかな清々しい風。
若葉の間を風がぬけて
窓からサーと吹いてくる。
家族の愛があふれてる。
ずっと吹かれていたい風。
人は顔を上げて深呼吸したくなる。
そんな時、友達の声が聞こえる。
元気ですか？
みんなといますか？
生きていることがとても大事に思えます。

荒々しく厳しい風
海辺で波が大きくうねってる。
空にも雲が荒れている。
人もついうつむきがち。
そんな時も友達の声が聞こえる。
頑張るんだよ。
力強い励ましが風に乗ってきた。
みんな、いっぱい考えて前に進んでね。
生きて行くって素晴らしいよ。

暖かく安らぎをくれる風。
周りには木々が色づき、今年も大きな実がなったね。
日だまりに人はまあるくなってなごんでる
そんな時、友達の声が聞こえる。
みんな大きく前に進んだね。
いつも応援しているよ。
いつも一緒にみているよ。
生きて行くって素晴らしい。
友達の暖かい心が風に乗ってきた。

No.12 彼女のせい

進藤 学

僕の歩く速度が遅くなったのは 彼女のせい
街中歩く時 左が寂しく感じるのは 彼女のせい
こんなにも 激しく人を愛せる事を知ったのは 彼女のせい
この冷たい涙を流しているのは 彼女のせい

冬の海の波音を聴きたいと 急に彼女は言う
砂浜にしゃがみこみ 会話もなく ただ聴き入った
あの舟はどこに向かうのだろうか
僕達はどこまで進むのだろうか

どこへ行ってしまったの？
僕の心 彼女の心
彼女の心変わりが早すぎてついて行けなかった
神様より彼女を愛していた僕が 今では神に祈る
「再び僕の心の中へ」
賽銭箱へどんな大金をはたいても戻ってはこない
温もり まだ残っているけど

胸を縛られたかの様に痛いのは 彼女のせい
もう恋愛はいらないと臆病になったのは 彼女のせい

信じられない
こんなにも辛いのに いつかは思い出になってしまうなんて

でも全ては 僕のせいだから…

No.13 月明り

進藤 学

月が雲から顔を覗かせている姿が妙に綺麗に見えるから
僕は立ち止まり少しの間見入った
あの月は誰に月明りをおくっているのだろう
広すぎて 高すぎて わからない
でも その月明りが好きだから もうすこし眺めていよう

ほんの少しでもあの月に近付ける様に
自分の為に努力しよう
誰かの為にもなる気がするから
いつか再び歩き出せる様に
前に向き直し出発出来ます様に
心のハードル飛び越えたい
それは僕にとってのスタートライン
向かうのは遠いお月様でも構わない
僕を引っ張っているものを取り去ってくれる人なら誰でも構わない

でも今はあの月明りが好きだからもう少し眺めていよう
いつか月明りを愛して太陽に変わる様に
…誰か …僕だけの

No.14 アイスクリーム

小林 由美

でっかいソフトクリーム
お菓子の上にのっている
味は牛乳みたいだった
おいしかったよ 牛がいたね

No.15 買い物

小林 由美

帰りにオギノへよってきた
折り紙があったし 缶に入っているのを買ってきた
ジュースもあった たこ焼きのお菓子 学習帳もあった
あー楽しかった

No.16 (無題)

森本 優相

私が誰かを待つように
未来で何かが
待っている

No.17 (無題)

森本 優相

力では
あなたに負けると
思います

心では
けっしてあなたに
負けません

No.18 花

天野 多恵子

この世の花
この世に咲く花
赤く咲く花 青く咲く花 白く咲く花
でも私は鳳仙花が好きなの
それはきれいな青紫色
私は咲くのを待っているわ

No.19 好きな物

向山 みどり

テレビが好き
面白い かわいい 楽しいがたくさん
歌が好き 赤ちゃんも好き 食べるのも好き
だって好きなんだもの
好きがいっぱいになると大好きになる
みんな私の大好きな物

No.20 メロディー

今澤 彩美

いつもわらいあって
ふざけていた
いつも輝いていたステージ
優しく美しいメロディーを
そよぐ風のようにおどって
いつのまにかダンスひろがって
宇宙のようにひろがってゆく
子供のようにはしゃいでいた
大切な人に笑って欲しいんだ
そっとお願いしてた夜に
たくさんの思い出に
ひびいたメロディーに
ひろがっていた
魔法のようにかわって
あざやかなステップで
風にのせて歌っていた
どこまでも、いつまでも
とどきますように

だれもみてなくたって
かわはながれる
はなはさく
わたしだって
たのまれなくたって
こきゅうする

いきてるってふしぎだね
ふしぎとわくわくしてくるよ

よせてはかえすなみのおと
きょうもやっぱり
ひはしすむ
わたしだって
いやでもこんやも
ねむるんだ

いきてるっておかしいね
なんだかくすくすしてくるよ

はれたりどしゃぶり
くもってみたり
おそらはいつも
すきかって
わたしだってたまには
なきたいよ

でもやっぱりおかしいね
なんだかくすくすしてくるよ

いきてるってふしぎだね
きょうもわくわくしてくるよ

No.22 春色の坂道あしながさん

岩崎 ひとみ

ねえ 春色の坂道たたずむ
ぶどうの丘を一人
夜もねむれず
時空が何故だか
二人中を
そっと、そっと
時間が
いつしか、いつしか
ホームの電車の音が
まだ、まだ
帰りたくて
せつなくて
この想いが
春色の坂道 あしながさんに
この想いが
伝える事が
伝える事が
出来るのならば
どうかこのせつない
春色の坂道あしながさんへ
伝えたいから
伝えたいから
ララララ

No.23 あなたと話したぶどうの丘えきで

岩崎 ひとみ

ふっと一人ぶどうの丘まで
あなたに出逢いたくて
何故だか、何故だか
夜もねむれずに
二人してとった時のアルバム
あの時付けてくれた
あのメロディーが
今でも今でも
USBの中でCDRの中で
DVDの中で
いつまでもあなたの歌声が
私の心をそっと
そっとつつんでくれる
そんな思い出が
今でも忘れはしない
もしももう一度出逢えたら
私はあなたへ
伝えたいから
伝えたいから
この想いよかなえて欲しい
かなえて欲しいから
ララララ

No.24 私の心のあしながさん

岩崎 ひとみ

ふっと一人昔の時を
ただ足がひとしれず
あなたの住んでいる町へと
電車に乗って
あの坂道の方へと
胸のおくでははなれて
遠いあしながさんが
何故だか、何故だか
手にはとどかない感じて
一人夜のぶどうのえき前に
あいた気持ちか
感じて何故だか
夜の電車のホームで
あなたに出会いたくて
いろいろな話しを
ただケイタの中のあしながさんじゃあ
いつにたっても
すなおに伝えられないよ
ねえ私の心の気持ちに
ねえこのせつない想いよ
どうか、どうか
伝えてかなえて欲しいから
かなえて欲しいから
ララララ

No.25 春色の片想い

岩崎 ひとみ・夏八木 真也

柔らかな陽射しの中で
初めて貴方と出逢えた
あの桜並木は今でも
忘れはしない
貴方の優しい瞳
貴方の優しい歌声
貴方の優しい微笑
春色の片想い

貴方への想いが切なくて
胸のトキメキが止まらず
夜も切なくて愛しくて
涙が溢れた
貴方の優しい瞳
貴方の優しい歌声
貴方の優しい微笑
春色の片想い

愛を永遠に感じたいから
神様 想いを伝えて

No.26 ぶどうの丘公園

岩崎 ひとみ・夏八木 慎也

ぶどうの丘で
あなたと久しぶりに
二人して話した
懐かしい声
野良猫がいたよ
野うさぎがいたよ
田舎っていいな
空気が美味しい
田舎っていいな

タンポポを見た
公園のベンチに座って
駅から広い空
気持ちいい風
野良猫がいたよ
野うさぎがいたよ
田舎っていいな
空気が美味しい
田舎っていいな

No.27 恋

坂本 早百合

恋をすると 笑顔になれる
恋をすると好きな気持ちがいっぱいになる
恋をすると 気になってしまうの

わたしは あの人をみるたび
元気になるし 幸せな気持ちになるの

恋をして 大人になっていくの
恋をして きれいになっていくの
心から あなたのことが好きです。
大好きなあなたへ

No.28 母ちゃん

坂本 早百合

母ちゃん 私の母ちゃん思い出す。
会いたいな
優しかったな
母ちゃん 私は元気だよ
恋をして チョコ食べて たくさん笑って
楽しいよ
母ちゃん ずっと見ていてね

No.29 感謝している、母ちゃん

小林 英昭

母ちゃんに 伝えたいこといっぱいあるよ

母ちゃん 面会に来てくれて ありがとう
母ちゃん いつも 笑って居てくれてありがとう
僕のこと 産んでくれてありがとう

母ちゃん 迷惑かけて ごめん
母ちゃん いつも 心配かけて ごめん
一緒にいれなくて ごめんね

母ちゃん 元気で居てくれよ
母ちゃん 体に気をつけてよ
ずっと 長生きしてね

母ちゃんに親孝行したいよ
母ちゃんのこと 大事に思っているよ
幸せで いてほしいな

母ちゃん 父ちゃんと仲良く
いつまでも 元気でいてくれよ

No.30 さつまいも

大坪 正之

おかあさんが作るいちばん好きな料理
やわらかく煮てくれた
ほくほくあったかくておいしかった
妹と一緒に食べた
おかあさんが食べさせてくれた
さつまいもを煮るのが上手なおかあさん
また食べたいな

No.31 会いたい

關 紀代美

おばあちゃん 夢に出てきて
ここで 出てきて

おかあさん 夢に出てきて
ここで 出てきて

私はそっちに出ていくよ
心に出てきて 心に出てきて
話がしたい 出てきて

No.32 心

關 紀代美

おばあちゃん 心がきれいだった
心がだんだん あかるくなる
心があたたまる
身体も軽くなる
心に温かさが おっこちてくる
思いであたたためて 心が嬉しかった
心が笑った

今のほんとの気持ち
自分でもわからなくて
あの日の出来事がまだ響いて
たくさんの思い出も
一瞬で消したいほど
誰を恨めばいい？
嫌だよそんな哀しみ
忘れたら楽になれる
そして前を向ける
すべてをなくしたとき
私に残されたものは
もう一度
行けるかな？
私頑張れるのかな？
素直な気持ちに戻ってもう一度
1からはじめたら
また見つけられるだろうか？
あの日の輝く瞬間の時を

No.34 雨ぞ降りける

秋和 さとる

今あなたは 落ち込んでいたり 悲しんだりしていますか
あなたの心の空模様は どんな色をしていますか

もし、この世界に晴れの日しかなかったらどうでしょうか
地面はカラカラに乾いてしまいます
もし、この世界に雨の日しかなかったらどうでしょうか
地面は海のように流れてしまいます

私たちの心も きっと同じ
晴れの気分ばかりや 雨の気分ばかりだと
苦しいものになるでしょう
ちょうど良く晴れて たまに雨が降って
それが一番 ちょうどいい

もし、この世界に晴れの日しかなかったらどうでしょうか
木はカラカラに干からびてしまいます
もし、この世界に雨の日しかなかったらどうでしょうか
根は沈んで腐ってしまいます

大きな木が育つには
いっぱい光と いっぱいの雨が必要です
今 心に雨が降っていても
それは あなたが大きくなるために必要な雨
雨はいつかやむのだから 光が差すその時まで
雨宿りをしてみませんか
そして いつか空に虹がかかったら
その時はただ 涙すればいいのです

今あなたは 落ち込んでいたり 悲しんだりしていますか
明日のために なにか種を植えてみませんか

No.35 Emのコードしか弾けない俺

永井 清二

俺はEmのコードが1番好きだ
人差し指と中指だけで弾けるから
心が折れ悲しくなった時
ふたつの指でおさえて弾けば ほら素晴らしい和音

なにかブルー
なにか心にしみる
なにかいやされる

いつかいつかけんちゃんのように
いつかいつかけんちゃんのように
うまく弾けるように！
うまいうたえるように！

練習しなくっちゃ 練習練習

No.36 ステップ

山梨県立わかば支援学校 音楽部

仲間と過ごした 思い出は かけがえのない 宝物
だから 共に 夢と希望をかなえよう
仲間同士なら 手をつなぎ 共に 走ろう 未来に
向かって 感謝の 気持ちを 忘れずに
夢と希望を 胸いっぱい 明日に向かって フライアウェイ
魂込めて 歌おう 青春の 1ページ
次につながる 出会いを求めて 今 飛び立とう

一期一会を 大切に 皆で 歌おう この気持ち
共に笑って 今日という日を生きよう
仲間同士なら 手をつなぎ 共に走ろう 未来に
向かって これからも 進み続けるのさ
夢と希望を 胸いっぱい 明日に向かって フライアウェイ
魂込めて 歌おう 青春の 1ページ
次につながる 出会いを求めて 今 飛び立とう