

海までとどけ…

第37回 山の都ふれあいコンサート

詩集



イラスト：岩崎けんいち

第37回
山の都ふれあいコンサート

2017年11月19日(日)
午後1時30分開演
コラニー文化ホール
(小ホール)
☆入場無料です。

皆様のご来場を
お待ちしております！

ふれコン公式HP
<http://furekon.net/>
☆スタッフも募集中です！

♪ただいま曲を募集中！

第37回「山の都ふれあいコンサート」の詩集をお届けします。

今年は、自由テーマで詩を募集しました。

詩を応募してくださった皆様が、それぞれに今思うことや感じたこと、見たり聞いたりしたことを詩に書きとめ、それがこの詩集という形になって完成しました。ひとつひとつの詩からはそれぞれの“想い”が伝わってきます。そして、この皆様の“想い”が糧となり、今年の『山の都ふれあいコンサート』が創られていきます。

この詩集に掲載された作品は作曲の対象となり、審査を経て選ばれた曲は、平成29年11月19日（日）にコラニー文化ホール（小ホール）で開催される第37回『山の都ふれあいコンサート』で発表される予定です。

詩と曲が織りなすハーモニーとともに、これがきっかけとなって出会う人と人とのふれあいを大切にしながら、皆様とともにコンサートを成功させたいと実行委員一同考えております。ぜひ、この詩集の中の詩に、曲をつけて御応募ください。お待ちしております。

山の都ふれあいコンサート実行委員一同

☆この詩集に掲載された詩の著作権は、山の都ふれあいコンサート実行委員会に属します。

◀ 曲募集について ▶

この詩集に掲載されている詩に曲をつけて応募してみませんか？

♪応募方法

・一人何曲でもOK。

ただし、詩はこの詩集に掲載されている作品を使用（補作は可）し、未発表曲に限る。

・CD-Rにて送付してください。楽譜がある場合は添付してください。

・氏名、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、年齢、職業（または学校名）を必ず記入の上、送付してください。

・なお、採用させていただく場合は、チラシに氏名を掲載いたします（ペンネーム可）。

☆応募作品は返却いたしません。（審査終了後、作詩者に送らせていただきます）

♪締め切り 平成29年9月1日（金）

♪送付先 〒400-0858 甲府市相生2丁目2-17
甲府商工会議所会館3階
一般社団法人甲府青年会議所内
「山の都ふれあいコンサート」実行委員会あて

♪問い合わせ先 080-2055-1121
(山の都ふれあいコンサート実行委員会)

MAIL: info@furekon.net

♪ふれコンホームページ <http://furekon.net/>

目 次

No.1	いきるということ(あさとよしや).....	3
No.2	ケーキ(大坪 正之).....	4
No.3	わたしのしごと 好きなこと(橋本萌音).....	5
No.4	無題(わかば音楽部).....	6
No.5	♪めざせ ナイスボディ(わかば音楽部).....	7
No.6	私が生きている理由(わけ)(杉原 彩).....	8
No.7	おばあちゃん(關 紀代美).....	9
No.8	時・とき(中村 由紀子).....	10
No.9	希望(小幡 直也).....	11
No.10	風にのり~(早川 節子).....	12
No.11	大好きな塩部のおじいちゃん おばあちゃんへ(井上 猛).....	13
No.12	料理(三井 亜季).....	14
No.13	森のゆかいな仲間たち(三井 亜季).....	15
No.14	いちごミルクのかき氷(あずま&邦ちゃん).....	16
No.15	あなたはあなたらしく(吉田 紗緒里).....	17
No.16	一人じゃないよ(吉田 紗緒里).....	18
No.17	会いたい(吉田 紗緒里).....	19
No.18	大丈夫(吉田 紗緒里).....	20
No.19	今日も お仕事がんばります(村松 とみ子).....	21
No.20	さよなら(進藤 学).....	22
No.21	とんちゃん(永井 清二).....	23
No.22	叫び(立木 由衣).....	24
No.23	君とのイチゴ(岩崎 ひとみ).....	25
No.24	キッチンの音(岩崎 ひとみ).....	26
No.25	青春桜(岩崎 ひとみ).....	27
No.26	公園が好き(大村 晴太).....	28

No.1 いきるということ

あさとよしや

でこぼこみちで つまずきいて おきあがれずに
あおむけになれば あおぞらだ

そのとき ぎゃっこうのきみが てをさしのべた
ありがとう きみに つたえたいことがある

ぼくらはいつも ひとりのようで ひとりじゃない
いきるということは それをたしかめながら あるくこと

くらいよみちで よびあうぼくら てをつなごう
ぼくらは ぼくらを うけいれて
いっしょになって あるこうよ

なみが たかいひは てをしっかり つないで
おおきなばらに くりだそう

でも すいこんだいきを とめてるひつようなんてない
そうでしょ？ きみに つたえたいことがある

ぼくらはいつも みんなのようで みんなじゃない
いきるということは それにきづきながら およぐこと

くらいよるのうみ いきがつまるなら てをはなせばいい
ぼくらは ひとりを うけいれて
それぞれのうたを うたおうよ

ぼくらはいつも ひとりのようで ひとりじゃない
いきるということは それをたしかめながら あるくこと

ぼくらはいつも みんなのようで みんなじゃない
いきるということは それにきづきながら およぐこと

No.2 ケーキ

大坪 正之

甘さだったり ほろ苦さだったり

いろんな味がする

毎日いろんなことがあるんだ

クリームやフルーツをかさねていくみたいに

いろいろあるんだ

そのいろいろを食べて毎日を生きているよ

No.3 わたしのしごと 好きなこと

橋本 萌音

マーブルPチョコふくろづめ
ドラジェ 3P ふくろづめ
バニラチョコクッキーふくろづめ
ラムネ ストロベリー ソーダーシュガー
パンさぎょう たまごパン パンづくり
金ようはん おでかけ おかいもの

ハートクッキーしわけふくろづめ
いちごクッキーしわけふくろづめ
ラムネソーダーしわけふくろづめ
チョコミックスバニラふくろづめ
ラムネレモンP しわけふくろづめ
そうじ そうじ ゆかそうじ

レクレーション
さくらおはなみ ボーリング サイゼリア たのしみです

ユーチューブ
花子とアン にじいろ いきものがたり
ジェットコースターラブ KARA
JUJU ありがとう
AKB48 365日 朝がきた
恋するフォーチュンクッキー
西野カナ No1 しんきょく
セカイノオワリ カーニバル
24じかんテレビ ドラえもん
関ジャニ∞ ドラマテレビで見ました
嵐のガッツ たのしかった

No.4 無題

わかば音楽部

くもひとつないあおぞら
きみが いたから がんばれた
しっばいしても あしたがあるさ
おわりなき このみちを
ぜんしん しよう
つないだ きずなは
ぜったいきれない たからもの
すてーじは みかんせい
みらいは このてにある
さあ まえむいて いこう

きみといっしょにみたぞら
たちどまっては いられない
いっしゅんを とともにたのしもう
おわりなき このみちを
ぜんしん しよう
つないだ きずなは
かけがえのない たからもの
すてーじは みかんせい
みらいは このてにある
さあ いっしょに いこう

No.5 ♪めざせ ナイスボディ

わかば音楽部

(レッツダイエット)
ダイエット ダイエット
めざせ ナイスボディ

あさは まらそん 20ぷん はあ～
ひるは ぷっきん 30かい はあ～
それから なわとび 400かい
あ～あ それでも けっかはでてこない
あ～ やになっちゃうなあ
(がんばれ～)

(レッツダイエット)
ダイエット ダイエット
めざせ ナイスボディ

あさは ごはん はんぶん はあ～
ひるは さらだ おおもり はあ～
それから おやつは どうしつオフ
あ～あ それでも けっかはでてこない
あ～ やになっちゃうなあ
(がんばれ～)

No.6 私が生きている理由（わけ）

杉原 彩

私が生きている理由（わけ）は 命の大切さを知らせるため
自分の描いた道が 閉ざされると絶望してしまうのはなぜ？
命ぎりぎりの経験がないから 自分の命の大切さがわからない
この命は私の命 たくさんの人に守ってもらった 大切な命
生きていることが幸せと 感じさせてくれる命
自分の力で新しい道を 開いて（拓いて）いきたい

私が生きている理由（わけ）は 愛のすばらしさを知らせるため
いつも居心地が良い所に いられるのはなぜ？
相手のためになっているのに それを感じさせない 愛があるから
押しつけることなくさりげなく 見返りを求めることもなく
生きていることが幸せと 感じさせてくれる愛
厳しい時も 希望をもって 生きていきたい

私が生きている理由（わけ）は 夢をもつことを知らせるため
どんなに辛い時でも 夢をもっていられるのはなぜ？
心は自由でどこへでも行けるから どんな風にもなれるから
一番なりたいこと やりたいことに 向かっていく力がわいてくる
自分のことを大切だと 思わせてくれる夢
私の夢をあなたにも わけてあげたい

No.7 おばあちゃん

關 紀代美

私、おばあちゃんが大好きだった

おばあちゃんと話がしたい

会いたい

なんで死んじゃったの

困るよ 悲しいよ

今度おばけになって出てきて

もし出てきたら一緒にどこかに行きたいな

No.8 時・とき

中村 由紀子

悲しいことが たくさんあった分
今が 今が愛おしい

陽だまりを 抱えて
語りかける風に まばたきする
ゆっくりと 時が流れる日は
そっと触れた 貴方の手が 笑ってる
悲しいことが たくさんあった分
今が 今が愛おしい
思い出は 心の中にあるけれど
いつの日か 空に返そう

窓辺に もたれて
行きかう雲に まばたきする
キンモクセイ ほのかに香る日は
すれ違った 貴方の肩が 笑ってる
悲しいことが たくさんあった分
今が 今が愛おしい
思い出は 心の中にあるけれど
いつの日か 空に返そう

悲しいことが たくさんあった分
今が 今が愛おしい
今が 今が愛おしい

No.9 希望

小幡 直也

きみの苦しみは、天使の涙

きみの哀しみは、天使の、羽（つばさ）

そうだ、世界を、この星、この宇宙を笑ってごらん

きっとハレルヤ

明日元気にしておくれ！！！！

No.10 風にのり～

早川 節子

あなたの寝顔心安らぐ
いつもあなたが笑っていますように～
どうか ずっと これからも
辛い思いはしませんように～
どうか
どうか
会えないときも
私の思いが
私の励ましが
あなたに届きますように～
どうか
どうか
風にのり
空を渡り
遠く離れても
届きますように～

No.11 大好きな塩部のおじいちゃん おばあちゃんへ

井上 猛

ぼくがわかばのころ 塩部のおじいちゃん、おばあちゃんがなくなって
とてもさみしかったです
塩部のおじいちゃんとおばあちゃんに ぼくの子どものときに
だいてもらった思い出でがつよいです
おねえちゃんが小さいときに ぼくとおねえちゃんをおじいちゃん、おばあちゃんに
ぼくとおねえちゃんをだいてもらった思い出のほうがつよいです
おじいちゃん、おばあちゃんには すごくかんしゃしています
おじいちゃん、おばあちゃんの子どもでよかったです
ぼくも早くカノジョみつけて 結婚しておじいちゃん、おばあちゃんに おやこうこ
うしたいと思います
なくなったおじいちゃん、おばあちゃんに 今までおやこうこでできなくてごめんね
おじいちゃん、おばあちゃんを 今でも大好きだよ
こんなぼくとおねえちゃんを大きくそだててくれて ありがとう
おじいちゃん、おばあちゃん 天国でも ぼくたちのことをみまもってね
大好きだよ おじいちゃん、おばあちゃん

No.12 料理

三井 亜季

そろそろ料理の練習をしなきゃだわ
後で困らないように特訓だ
味噌汁作り 野菜を切ればサラダに
ご飯を炊いて おそうざいを用意すればカンペキ☆

ちょっとはぜいたくしてもいいよね？
コンビニに行っておいしい物を買に行こう！
カツカレー、ミートソーススパゲティー、からあげ弁当
おにぎり、パン、プチぜいたくって事!?

私はスイーツ女子なんです!!
ストレス解消はやっぱりスイーツを食べる事かなあ!?
こんな事ばかりしているとデブになってしまう・・・
けど、これがクセになるんだなあ～（笑）

よーし料理がんばるぞう☆

No.13 森のゆかいな仲間たち

三井 亜季

La La La La La La La La La La La
La La La La La 森のゆかいな仲間たち
風が強すぎてザワザワするー みんな顔あげて！！
暗やみから明るくなるー 気づいたら笑顔！？
なんだか楽しくなってきた 踊りたい歌いたーい

私たちは大切な仲間だよ そういう言い伝えがあるのだ
くじけそうになっても 泣き出しそうになっても
みんな一緒だよ 森のゆかいな仲間たち

思わず笑っても ハジケすぎても
みんな一緒だよ 森のゆかいな仲間たち
HAPPY!! スマイル!! Yes!!
サイコーの仲間だよ 大好き

No.14 いちごミルクのかき氷

あづま&邦ちゃん

フラミンゴ フラミンゴ ピンクの服着た フラミンゴ
食った 食った 食った 食った
いちごミルクのかき氷

かぶと虫 かぶと虫 黒いぼうしの かぶと虫
食った 食った 食った 食った
あずきののった かき氷

もんきいちょうもんきいちょう きいろの妖精もんきいちょう
食った 食った 食った 食った
マンゴー味の かき氷

あまがえる あまがえる 田んぼでケロケロ あまがえる
食った 食った 食った 食った
メロン味の かき氷

オオムラサキ オオムラサキ ムラサキ輝く オオムラサキ
食った 食った 食った 食った
ブルーハワイの かき氷

赤出目金 赤出目金 出っぱり目玉の 赤出目金
食った 食った 食った 食った
いちご味の かき氷

からす からす まっ黒ドレス からす
食った 食った 食った 食った
全部かけの かき氷

No.15 あなたはあなたらしく

吉田 紗緒里

ずっとそばにいるよどんなときも絶対
ずっとずっとそばにいるよだから大丈夫
かなしいときは助けてって言えたらいちばんいいね
だから勇気出して言ってみてごらん

信じる事も言いたいときもあなたがいるから
伝えられるんだ

生きることから辛くなっても
あなたにはみんながいるから笑っていよう

泣きたいときも自信を無くしても
あなたはあなたらしく生きればそれでいい

あなたがもしも手を差し伸べてくれたら絶対
すくわれる人がいる
笑顔になれる私は強くなる

No.16 一人じゃないよ

吉田 紗緒里

届いてほしいんだ辛いときも明日があるから
転んだりつまずいたりしてもいいんだ
それがあなただから
ちゃんと聞いてほしいみんなの SOS 助けてほしいんだ

一人じゃないよだから笑ってよ
大丈夫だから前を向いて
投げ出してもぶつかっても負けないで

がんばる事幸せになるそう言い聞かせて
一歩ずつ歩む
泣いたって笑たってそれが一つの
大きな心になる

大丈夫だよそう言ってほしい
私にはあなたが必要だから
笑顔見せてよいつもありがとう
そう言いたいんだ

あなたがいるからがんばれるんだ
そう伝わってほしいんだ一緒に前へ進んでいこう
信じあいながら
もう一人じゃないよ
幸せ願うよ

No.17 会いたい

吉田 紗緒里

元気ですか？
泣いていませんか？
笑顔のあなたが一番好きでした
笑っていますか？
怒っていませんか？
あなたはとても優しい人でした

もう一度会いたい
もう一度抱きしめたい
みんなの気持ち届くといいなと思う

淋しくないですか
辛くないですか？
あなたがいてくれてとても嬉しかった

ありがとうって伝えられたならきっと
あなたはもっと笑顔になれたでしょう
あなたに出会えて本当に良かった
あなたに伝えたいよ
本当にありがとう

No.18 大丈夫

吉田 紗緒里

辛い時だって笑顔でいればきっと
みんな支えてくれるそうだと良いな
泣かないで一緒に手をつないで帰ろう
苦しいときも笑顔のときも

死にたくなかった時も
あなたがそっと隣にいた
大丈夫もう泣かないで
私がいるから

ずっと思っていた事あなたに伝えたくて
目をそらさずに伝えたんだ

辛いんだ生きるのが
もう嫌なんだ自分がそう伝えたら
あなたはそっと抱きしめた

生きるんだそう伝えて私に勇気くれたんだ
だから絶対に生き抜いてみせるよ

No.19 今日もお仕事 がんばります

村松 とみ子

今日は月曜日
週の始まり 月曜日
ちょっと ゆうつな月曜日です

カーラジオから流れてくる
血液型うらないも最悪

信号青でも進まない車
イライラMAX 思わずため息

でも でも でも
今日も お仕事 がんばります
明日は いいことが待ってる

今日は水曜日
週のまん中 水曜日
お天気も はっきりしない水曜日です

新聞にのっていた
たん生月うらないも 中途はんぱ

いつもの風景 いつも会う車
右折ラインは あいかわらず混んでる

でも でも でも
今日も お仕事 がんばります
明日は いいことが待ってる

今日は金曜日
週の終わりだ 金曜日です
心ウキウキ 嬉しい金曜日です
テレビでやっていた十二星座うらないは
No.1

週末の予定は 何にもないけど
ゆっくり休んで パワーをためよう

ダ・カ・ラ
今日もお仕事がんばります
明日は いいことが待ってる

No.20 さよなら

進藤 学

君が僕にさよならを告げた時
頭の中が真っ白になったと同時に
ガラガラと何かか こわれていった気がした

なぜ？
どうして？

S と N との磁石の様に強く結びついていたのに
いつの間にか同極の仲になってしまったの
僕が君に近づけば離れていってしまう

僕に何が足りなかったの？
問いに君は答えてくれない
それは僕に対する最後の優しさなのか
はたまた ただの卑怯者なのか
何にせよ 君への想いは 変わらない

目頭が熱い
泣いてなるものかと上を向く
雨よ降れ ずぶぬれになるまで 雨よ降れ

君がいたから強くなれたんだ
今は路頭に迷う か弱き子羊

いつかは僕も優しくなれると信じている
良き日々だったのだと思える
熱き心に・・・

No.21 とんちゃん

永井 清二

とんちゃんは ことばをだせない
とんちゃんは ひとりでごはんをたべれない
とんちゃんは ひとりでごろにはいれない
とんちゃんは ひとりであるけない

でも くにみのむらの やまがすき
でも くにみのむらの もりがすき
でも くにみのむらの あぜみちがすき
でも くにみのむらの すみびと

たくさん たくさん 兄さん 姉さんに
たくさん たくさん 父さん 母さんに
たすけてもらって いきてます
たすけてもらって いきてます

私達、本当に産まれてきてよかったの
お兄ちゃん・・・
そして 私

私が結婚する時
「子供はもたないでね」と
あなたは言った

そんな言葉を言わせた 私は
親不孝者ですか

そんな ことばを 投げかけた あなたは
さぞかし つらかったでしょうね

私達、本当に産まれてきてよかったの
お兄ちゃん・・・
そして 私

病気して 入院して
退院した私に

何故
あなたは 表通りを歩かないでと言うの
私達が日陰の道を生きたら
周囲の者は平和ですか
しあわせですか

悪いことなんて してないよ
うしろ指 さされることなんて・・・

私達、生きていても いいですか
あなたたちがくれた命
青い空の下で
お兄ちゃんとふたり
生きていてもいいですか

No.23 君とのイチゴ

岩崎 ひとみ

ふいに 春色の光の中
君のすがた みかけた
あの日々が
いまでは遠い日々の
アルバムの中
キラリ、キラリ
まぶしくほほえんで
まるで まるで
君が活着ているかのように
いつでもどんな時でも
君は高い空から
そっと そっと
僕らを見守ってくれるかのよに
春のイチゴにそっと
そっと君のすがたが
夢の中でそっと
かすかに感じた
今でも時空（とき）がすぎゆく中でも
君と共に楽しんだあのふれコン
ミュージカル忘れしないよ
あのかなしい出来事は
時のいたずらなのかなって
今でも僕らは感じてる
マリーのミュージカル
もしも もう1度ゆめの中で
出逢えたら僕らと一緒に
ねえ はなえちゃん ゆめかなえるから
もう1度 出逢いたいから
どうか このねがいよ
どうか かなえて欲しい
かなえて欲しいから
ララララ

No.24 キッチンの音

岩崎 ひとみ

なにげない朝
しょくじのよういに
トン トンと
何かをたいてる
朝のなにげない
音に目がさめて
あたたかな食事が
ごはんによって
母さんの声が
朝の食たくで
なりひびく
そんな なにげない
毎日が
今でも忘れない
忘れないから
ラララ

No.25 青春桜

岩崎 ひとみ

春の桜の花が咲きほこる中で
君と初め出会い
共に 学び
共に はげましあいながら
共に よろこび会い
時には なみだした
あの青春時代が
今ではアルバムの中の
君の横で僕は
あのころ君が伝えたかった
あのひとことが
ぼくは何も 何も
きづかずに
時がすぎゆく中で
君も僕も共に
それぞれの道と進んで
まるで まるで
時の電車にのって伝えずに
何もしらずに
別れが 別れが
時の電車がすりぬけて行くけど
もしも君に 君に
もう1度 もう1度
もう1度だけ出会えることを
出来るのならば僕は
君にひとこと伝えたよ
君を 君を
僕は守りたいから
守りたいから 守りたいから
この想いよ伝えて欲しいから
この想いよ伝えて欲しいから
うら うら うらうら

No.26 公園が好き

大村 晴太

ぼくの好きな場所は
舞鶴公園です
小さい頃 おじいちゃんが
連れてきて くれました
バイクと電車に乗って
今は 一人でも行けます
「どうしたの？ 元気か？」
おじいちゃんの声が
聞こえてくるようです
特急列車 五つ見たら
「大丈夫！また来ます」
そう つぶやいて帰ります
※公園が好き 公園が好き 心が安らぐから

ぼくの好きな場所は
万力公園です
たくさんの 鹿たちが
むかえて くれます
静かにぼくを見つめて
白い 息を吐きます
「何かあったの？ 大丈夫？」
鹿たちの声が
聞こえてくるようです
好きな動物 五つ見たら
「大丈夫！また来ます」
そう つぶやいて帰ります
※公園が好き 公園が好き 心が安らぐから